

The Truth About Cancer - A Global Quest - Episode 6

Door Ty & Charlene Bollinger

*De waarheid is niet voor alle mensen, maar alleen voor diegenen die haar zoeken
~ Ayn Rand*

Over het Nocebo effect, healing vaccines, dr Gorter in Keulen en de betere detox

Het vorige deel gaf veel informatie over vaccins, de schadelijke. In dit deel krijg je informatie over vaccins die iets goeds doen, die niet schadelijk zijn, maar helpen bij het helingsproces.

Maar eerst gaan we dieper in op het onderwerp Detoxen. Omdat het belangrijk stuk is in de puzzel bij kanker. Hier komt informatie die nog niet overal te krijgen wat door specialisten:

Detox

Dr Raymond Hilu: De cellen in het lichaam zijn verbonden met bindweefsel of de *matrix*. Het de ruimte tussen de cellen waar dingen gebeuren. Daar zijn de voedingsstoffen die de cel binnengaan, de gifstoffen gaan er uit en komen daar ook terecht. Het *lymfatisch stelsel* neemt dat weg in de stroom. *Dit bindweefsel, die matrix, moet heel schoon zijn.* Wanneer het vervuild is kan er geen zuurstof langs en dan kan de cel carcinogeen worden; de juiste voedingsstoffen kunnen er niet door. Ook dáárdoor kan de cel carcinogeen worden. Potassium en magnesium kunnen er niet door. Dan wordt de cel *zuur*. Ook dat kan een reden zijn waarom een cel carcinogeen wordt.

Daarom is detoxen zo ontzettend belangrijk!

Er zijn zeer veel vervuilingen van de omgeving; ftalaten, benzeen, virusresten, chloriden, de farmaceutisch resten (die we niet eens zelf hebben opgenomen) die in het water zitten... je krijgt het allemaal binnen.

We leven allemaal in een toxische wereld. De hele wereld is ziek. De wereld heeft kanker op dit moment. De bomen gaan dood, er zijn chemtrails, de grond is ziek, de lucht in de wereld is vervuild, het water is verontreinigd. Het enige wat wij kunnen doen is ons zelf-helend vermogen sterk houden. En dat kunnen we doen door ons lichaam op te schonen. Het is niet zo heel ingewikkeld. Na jaren het antwoord ver weg te zoeken is het nu duidelijk dat we alleen ziektevrij kunnen leven in een schoon lichaam. Dat is dichterbij dan je denkt.

Hoe hou je je lichaam schoon?

Stap 1. Darmreiniging. Eerst moet de troep er uit: we moeten de darm reinigen. Dat kan met koffie-enema's (klysmas), colon hydrotherapie, en gebruik van kruidensupplementen, zoals Psyllium (vlozaadvezels), cascara sagrada (Amerikaanse vuilboom), supreme schors (thee?), buckthorn (duindoorn). Dat zijn hele goed kruiden.

Ook *humic acid* (fulvinezuur) is goed voor de hele spijsvertering. Als de darmweg schoon is kun je verder, op dagelijkse basis.

Het is bekend dat 90% van de mensen die medicijnen gebruiken last van obstipatie (verstopping) hebben. Dat is ook een aanslag op de bacterieflora in de darm.

Chemotherapie brengt de spijsvertering totaal uit balans.

Mensen zouden dagelijks moeten werken aan de zachte manier om te ontgiften. Zelfs natuurgeneeskundigen hebben dat nog niet helemaal in de gaten. Ze begrijpen het nog niet goed. Er wordt wel eens in de paar maanden een colonreiniging gedaan, maar daarmee hopen we nog steeds onze interne vuinisbelt op, totdat er weer een ziekte opduikt. Het lichaam raakt steeds weer belast. Je zou het echt dagelijks een beetje moeten doen, niet ineens als een 'onderhoudsbeurt'. '*Daily gentle detox*'.

Een goede tip is een dagelijkse reinigingsthee (daily cleansing tea). Je dikke darm is 'de moeder van alle organen'. Het regelt zo'n 60% van je immuunsysteem. Wanneer dat een probleem wordt gaat de buik uitpuilen en naar beneden hangen, zo ook je immuunsysteem, dat gaat ook 'hangen'... De darmen hangen naar buiten. Dat is niet goed. Dat is epidemisch.

Stap 2. Reiniging van blaas en nieren. Daarvoor kun je peterselie, asperges, *marshmallow root* (heemstwortel) gebruiken en heel veel water! (Zeker als je ook psyllium gebruikt, dat moet *zwellen* en vochtig zijn.)

De lever en de nieren zijn bedoeld als ontgiftingsorganen van chemische stoffen. Wat het lichaam als kanker ziet, ook dode kankercellen, moeten snel verwijderd worden.

Wanneer de urineweg schoon en vrij is, is de lever aan de beurt. Koffie-enema's zijn daarvoor heel geschikt. Wanneer je de Mercks Manual opent kun je lezen over de koffie-enema's. Het trieste is dat dr. William Kelly die dat al jaren gebruikte voor gek werd uitgemaakt werd en tegenwoordig nog steeds niet goed begrepen wordt. Maar het komt uit een conventionele behandelingsmethode. Er is geen marsmanneltje aan te pas gekomen en het was ook geen mystieke ingeving... Het staat al jaren in de Mercks Manual tot in de zeventiger jaren. Het is een bewezen goede methode.

Ook kurkuma, mariadistel (Milkthistle), en alle wortelgroenten zoals bieten, gember, gobo- of kliswortel (Burdock). Wanneer je een snelle reiniging wilt doen is een extract geschikt, de concentreerde stoffen.

Stap 2. Leverreiniging

Jaren geleden was het al bekend dat olie innemen de lever reinigde. Het is bekend dat oliën de afvalstoffen uit de lever drukken. Nu kunnen we dat geavanceerder aanpakken, in combinaties van oude filosofie en methoden met moderne filosofie en technieken. En experimenteren met verschillende kruiden en producten, zoals bijvoorbeeld Borututu Bark (*Cochlospermum angolensis*, schors van een Afrikaanse boom) en bepaalde Braziliaanse kruiden die stenen oplossen. Een kuur kan vier dagen duren, waarna je een glas olijfolie met *epsom salt* (zuiveringszout) neemt. Dat veroorzaakt een samentrekking en dat drukt de opeenhoping van afvalstoffen er uit.

Je lever reinigen is een van de beste manieren om het zelfherstellend vermogen weer áán te zetten. Iedere leverreiniging versterkt de werking van de lever met 10 tot 15 %. Dat betekent dat het voor mensen met kanker en degeneratieve ziekten heel erg belangrijk is om leverreinigingen te doen. Het fijne van leverreiniging is dat het altijd samengaat met welke behandeling je ook krijgt. Terminale patiënten in stage 4 die een leverreiniging deden en werkten aan een goede darmwerking zonder toegevoegde supplementen.

Detox van 'the Juice lady': Een goede start van de dag is sap van 1 limoen en 1 citroen, evt 1 sinaasappel als je tegen de suiker kan. Daar doe je een beetje water bij op de temperatuur die je wilt. Een eetlepel olijfolie, een teentje knoflook en een stuk gember.

De dagen daarop volgend kun je er steeds een teentje knoflook bij doen. Dan ook de olijfolie vermeerderen. En zo door tot dag 5. Wel heftig voor de geur. Daarvoor kun je weer peterselie eten.

Eet ook lekker veel wortelsalade, bietensalade, een *potassiumsoep* (met wortelen, aardappelen (met schil), ui, selderijstelen, peterselie, rode kool, broccoli en knoflook), rodebietensap en groene juice-drink. Dat is een zachte manier om je lever te reinigen. Je kunt er altijd meer salades en soepen aan toe voegen. Maar je zou een week alleen groenten moeten eten. Je kunt het ook krachtiger aanpakken met kruiden en tincturen. Bietjes zijn bekend om hun werking voor de lever, samen met de donkere groenten, wortelen, olijfolie en citroensap. Een lekkere combinatie is biet, wortel en een beetje kaneel.

Wanneer je chemo en bestraling hebt gehad is het uiterst belangrijk dat je je lever reinigt. Benadrukt wordt hoe belangrijk de leverreiniging is. Anders blijft de rommel in je lichaam en dan kun je erop wachten dat je (opnieuw) ziek wordt.

Maar, voordat je je lever gaat reinigen, zorg ook voor een schone darm! Want je wilt dat kanaal open hebben om te kunnen opruimen. Als de lever zijn afvalstoffen gaat loslaten moet het goed door de darm naar buiten kunnen.

Het kan zijn dat je je tijdens de reiniging niet goed voelt met hoofdpijn, moeheid of pijnklachten. Dit is maar tijdelijk. Dat gaat weer over. Als die toxines er uit zijn, voel je je meteen veel beter. En het zal voorkomen dat je ziek wordt.

Stap 4. Lymfereiniging

Je hebt één lever, twee nieren en honderden lymfklieren. Die laatste moeten ook aandacht krijgen. Daarvoor kun je kruiden gebruiken als Catsclaw, Pau d'Arco, klit, de *Essiac formule* (thee), die laatste is heel goed voor het doorstromen van de lymfeklieren en de -vloeistof.

De lymfatische vloeistof is een vloeistof die steeds verschillend is van dikte, zoals boter. Hoe warmer het wordt, hoe zachter. Hoe kouder het wordt hoe harder het wordt. Het helpt dus om je lichaam op te warmen en het in beweging te brengen (trampoline, loopband, wandelen). Dan gaat het makkelijker stromen. Dus door die dingen samen gaat het beter en sneller.

Je hebt twee soorten circulaties: het bloed en het lymfestelsel, die laatste is voor de meeste mensen tamelijk onbekend. Die zorgt dus voor het afvoeren van afvalstoffen. Wanneer lymfeklieren groter zijn moeten ze er niet uit, dan zijn ze juist heel actief! Ook bij kanker, dan moeten ze er niet uit, maar dan zijn ze de rommel aan het vasthouden die je niet in je lichaam wilt houden. Als je het oliefilter uit je auto haalt en al het vuil loopt in je motor en dat wil je niet.

Met lymfeklieren is het niet anders, ze zijn deel van het lymfatisch stelsel.

Het lymfestelsel is ongelofelijk belangrijk voor het loslaten van afvalstoffen uit het lichaam. Iedere obstructie geeft een risico. Vrouwen met strakke BH's, zeker met beugels worden gewaarschuwd, omdat de aanwezige lymfevaten, in samenhang met vetweefsel, worden afgekneld. Draag hem zeker niet 24 uur per dag, maar max 12 uur. De deodorant remt de transpiratie, die bedoeld is om afvalstoffen af te voeren. Gecombineerd met een strakke (beugel)BH is risico verhogend voor kanker. Het afvoersysteem staat dan onder druk. Zeker ook met het aanwezige aluminium in de deodorant. We zijn bedoeld om te transpireren. Je kunt beter een natuurlijk produkt gebruiken.

Stap 5. Parasieten

Na de eerste leverreiniging is de parasieten-reiniging aan de beurt, als je darmen er klaar voor zijn om ze er uit te werken en de lever de afvalstoffen goed kan verwerken. Daarna kun je de parasieten te lijf gaan. Wat zijn de ingrediënten van deze behandeling? Walnoot schil, Welriekende ganzenvoet, Epazote (*Dysphania ambrosioides*), Alsem (wormwood, *Artemisa*), Klaver, Kamala, in combinatie met een paar andere ingrediënten als bromaline en *diatomaceous earth* als een *flow agent*. (Vloeibaar maken).

De cyclus om parasieten aan te pakken duurt zes weken, omdat je dan ook de eitjes die nog moeten uitkomen later bestrijdt. Als je het korter duurt heb je kans dat de nog aanwezige eitjes opnieuw uitkomen. Het mooie is dat het gewoon samen kan gaan met supplementen en andere behandelingen. Er is geen contra indicatie om deze reiniging te doen.

De behandeling bij dr Rashid Buttar

Tot slot zou je een reiniging kunnen doen van chemicaliën en zware metalen. Een andere specialist vertelt over zijn werk: dr. Rashid Buttar, die een vijfstappenprogramma doet met kankerpatiënten. Dat verbetert hij al sinds 1979.

De stappen zijn:

1 Systemische detox: je moet eerst het lichaam zuiveren. Als je dat niet doet kan het lichaam om twee redenen dingen niet optimaal functioneren.

Gifstoffen veroorzaken oxidatieve stress in het lichaam en alle gifstoffen hebben hun eigen effect in het lichaam. Er zijn zeven factoren die het lichaam zwaar belasten:

1 Zware metalen

2 Chemische stoffen in onze voedselvoorziening (Persistent Organic Pollutants (POP), die de kans geven voor de derde categorie:

3 In voedsel overgedragen ziekteverwekkers; bacteriën, virussen, gist (die de kans krijgen bij een zwak immuunsysteem)

4 Energetisch: magnetron en electromagnetische straling

5 Emotioneel en psychologisch

6 Genetisch gemanipuleerde voeding (pasteurisatie, bestraling, synthetische wijziging)

7 Spiritueel

Survivor: op mijn 54e diagnose borstkanker, 6x chemo en daarna operatie, dubbele mastectomie en daarna bestraling. Ze was moe en ziek. Het was zwaar, ze wilde erna eigenlijk niet meer wakker worden. En toch werd ze de volgende dag wakker met moed, ze wilde door naar de finish. Maar ze realiseerde zich wel dat ze vergiftigd raakte, maar ze had niet de moed om te stoppen.

Elke zes maanden liet ze bloedonderzoek doen. Het zag er even beter uit. Maar een botscan, CTscan en een PETscan en dat toonde aan dat er uitzaaiingen in haar borstbeen en linkerheup zaten. Er volgde een chemoronde. Toen kreeg ze Kelly Turners boek *Radiacal Remission* in handen en ging de eerstvolgende chemo in. Maar daarna is ze meteen gestopt met de chemo en zo kwam ze bij Dr. Butter terecht. Er was gelukkig een andere optie. Ze wist dat er een andere stem was die haar die weg wees. Anders had ze de volgende twaalf chemorondes niet gehaald...

2. De tweede stap is fysieke optimalisatie. Het lichaam moet in zo goed mogelijke conditie raken. Juist bij kanker. En we voorkomen dat ze in de cachexie-cyclus (aftakeling) komen. Er is geen statisch proces. Er moet meer zuurstof in omdat kanker een anaërobie metaboliser is. Met zuurstof maken we het moeilijker. Het kanker heeft suiker om zichzelf

te handhaven, verminderen de hoeveelheid suiker in het lichaam om de brandstof te minderen voor de kanker.

Survivor: De eerste keer had ik stage II baarmoederkanker en daarna een tweede kanker in mijn borst. Ik had de eerst keer alleen een operatie, een baarmoederverwijdering. Er waren gelukkig geen uitzaaiingen. De kanker werd verwijderd. De chemobehandeling die de oncoloog daarna voorstelde, was enorm heftig. Die behandeling blies haar buik en vaten op. Zo heftig en agressief. Ze leek wel zwanger, kwam in de overgang, en viel ook heel erg af. Ze voelde zich volkomen vergiftigd.

Wanneer je kijkt naar de standaard oncologische behandeling worden patiënten snel cachectisch. (vermagering en uitval van functies). Wat oncologen je dan geven is suiker! Suiker en slagroom! Dat is wel lekker, maar voor een kankerpatiënt absoluut giftig. Alsof je benzine op het vuur doet. Je voedt de kanker daarmee.

3. De derde stap is het immuun modulatie

Dus niet verminderen, en ook niet verhogen, maar moduleren. Omdat iedere patiënt anders is. In het algemeen gezegd heeft een kankerpatiënt en verminderd, onderdrukt immuunsysteem. Het is beschadigd en het functioneert op een laag niveau. We willen dat herstellen. We weten pas kort dat het immuunsysteem zo'n grote rol speelt bij kanker. Ik heb patiënten gehad die uitslagen lieten zien aan hun oncologen van natural killer cells vóór de reiniging en erna met een verhoogd gehalte aan lymfocyten, en die oncologen wisten gewoon niet wat ze ermee aan moesten of hoe ze dat moesten thuisbrengen. Meer dan de helft vroeg wat de relevantie ervan was! Wat *natural killer cells* te maken hadden met kanker? Dat wat *natuurlijk* cellen doodt. Ongelofelijk...

Het is duidelijk dat de conventionele benadering de missing link ook niet kan of wil zien. Ze gaan uit van de 'wetenschap'. Sommige artsen zijn wel open voor nieuwe informatie en innovatie. De anderen zitten te veel vast in het protocol, de status quo, om mee te kunnen bewegen.

De modulatie van het immuunsysteem is de sleutel. Je hoeft geen kanker te krijgen als je een goed functionerend immuunsysteem hebt. En andersom: als je een slecht functionerend immuunsysteem hebt kun je kanker krijgen.

Het is echt niet los van elkaar te zien. Nooit.

De focus is dus: het immuunsysteem weer goed op gang krijgen.

4. Target acquisition

Ons doel bij de vierde stap is *target acquisition*. Dat is het verkrijgen van een voldoende gedetailleerde *identificatie* en *locatie* van de tumor. De kanker verbergt zich en verstopt zich achter het imago (mimic) van een 'foetus', en doet alsof het daar hoort te zitten. Je ziet dat kanker alpha foetoproteïne (AFP) uitscheidt. (Foetale albumine, is een eiwit dat normaal gesproken alleen maar wordt gemaakt door de darmen en de lever van een ongeboren kind. Bij patiënten met kanker van de lever, teelballen of eierstokken kan de alfa-foetoproteïne verhoogd zijn. Hoe hoger de concentratie van alfa-foetoproteïne in het bloed, hoe meer kankercellen er aanwezig zijn.) Hierdoor is deze tumormarker uitermate geschikt om het effect op de behandeling van de kanker te volgen) Man of vrouw zijn maakt niet uit.

De boodschap van de kankercel is : "ik ben ok, geen zorgen over mij, ik hoor hier te zijn." Het lichaam kan de kanker dus niet goed identificeren en dat móet wel!

Dat wordt gedaan met 'AARSOTA' een acroniem voor Autogenous Antigen Receptor Specific Oncogenic Target Acquisition. Letterlijk: Het helpt het lichaam te identificeren wat er gevormd is. Het lichaam moet weten dat dit 'ding' er niet hoort en dat het aangevallen moet worden door het immuunsysteem. Het lichaam moet de kanker herkennen doen wat het hoort te doen. Daarom moet het immuunsysteem eerst versterkt worden, daarna 'getraind'.

Hij gebruikt daarvoor een specifiek, persoonlijk, 'vaccin' (een injectie/non-toxic / bio-immunotherapie) waardoor het lichaam gaat reageren op de kankercellen. Het is gebaseerd op de proteïne van de kanker in het DNA (specifiek van de patiënt) dat teruggegeven wordt aan het lichaam, dat het dan herkent. Dan wordt *iedere vorm* met dezelfde morfologische structuur herkend, waar het ook in het lichaam zit, en het lichaam 'licht op'. Waar de kanker ook in het lichaam te zien is, het wordt zichtbaar voor het immuunsysteem. Dat wordt '*de Shift*' genoemd. Op dat moment wordt de patiënt ziek (omdat het lichaam goed reageert!) Het immuunsysteem werkt zoals het bedoeld is en ruimt de kankercellen op. Het lichaam fixt dit zélf. *Het is het zelfgenezend vermogen.* Niet de dokter, niet een chemo, geen bestraling of een of ander vitaminepreparaat. Het lichaam doet het *zelf*, zoals het bedoeld is.

Kanker is een probleem van het immuunsysteem.
Je kunt geen kanker hebben als je een sterk immuunsysteem hebt.
~ Dr. Rashid Buttar

5. Maintenance

Misschien wel het moeilijkste deel van deze vijf : het *volhouden* om het immuunsysteem te *onderhouden*.

Survivor: het was tijdens een reis naar Atlanta toen ik de behandelingen tegen kanker deed. Ik wilde een second opinion van een oncoloog toen the Truth about Cancer online was. Ik kreeg een innerlijk conflict want ik was al 14 jaar zelf werkzaam in de farmaceutische industrie. Ik zag die seminars en toen kreeg ik de moed en het vertrouwen, omdat ik zoveel mensen verder had zien leven met natuurlijke behandelingen. Dr Buttar gaf me verschillende inzichten. Ook heb ik zijn boek gelezen over de zeven toxines: '9 stappen om de dokter weg te houden'. Ik wist dat ik van die toxines had. Zware metalen, verontreinigende stoffen, en emotioneel en psychologisch had ik ook wat te doen met het verdriet over drie miskramen...

In het jaar dat mijn dochter geboren werd hoorde ik dat ik borstkanker had. Dr Buttar hielp me bij het reinigen en ik heb echt ervaren hoe mijn lichaam zich ontded van die toxines. Ik ging thuis met het protocol door, dat was heel ingrijpend. Wat ik kreeg om het immuunsysteem op te bouwen was geweldig. Ik was letterlijk de hele dag in behandeling. Zes porties met uiteenlopende dingen die mijn lichaam hielpen om te helen. Ik kon weer naar huis om voor mijn kinderen te zorgen. De kanker in mijn lichaam gaat echt weg en ik hoop over een tijdje echt helemaal kankervrij te zijn. Mijn bloed is weer goed dus dat ik echt goed nieuws. Mijn energie is goed, mijn huid ook, mijn lever, mijn nieren, alles functioneert voor 100%. Ik ben heel dankbaar hiervoor.

Psychologisch gezien zat ik er helemaal doorheen na de chemo, ik lag alleen nog maar in bed en mijn kinderen zag me doodgaan. Voor mijn helemaal moeilijk. Dr Buttar heeft me hoop gegeven, omdat er zoveel dingen zijn die de natuur ons geeft waarmee je het immuunsysteem weer kunt opbouwen, toxines kunt verwijderen en je vitaliteit kunt verhogen. Ze kan conventionele behandelingen vergelijken met de natuurlijke behandelingen en zou nu nooit meer terug gaan naar de reguliere standaard. Familie vond dit in het begin wel erg spannend. Die zette er druk op om chemo te doen. Ik hoop dat veel mensen zo moedig zijn om nieuwe wegen in te slaan..

Dr Gorter in Keulen

Wat we hier doen is *totale lichaamshyperthermie, lokale hyperthermie, ozontherapie, vaccinatie met dendritische cellen* en allerlei behandelingen waarbij het immuunsysteem wordt gerestaureerd. We gebruiken Mistletoe en preparaten van Cannabis.

De totale lichaamshyperthermie is gebaseerd op de werking van koorts. De warmte komt van infraroodlampen terwijl de patiënt in een gesloten ruimte ligt. De warmte dringt maar een paar centimeter onder de huid in het lichaam, waardoor het bloed opwarmt - als een centrale verwarmingsysteem in je huis - en zo het hele lichaam langzaam maar zeker opwarmt naar 38,5 - 39 graden Celsius in twee uur. Daarna blijft de patiënt nog een uur liggen in dezelfde temperatuur. Daarna gaat de patiënt onder de douche en daarna krijgt deze een injectie met dendritische cellen. De Nobelprijs voor Geneeskunde ging in 2011 naar drie onderzoekers (Bruce A. Beutler, Jules A. Hoffmann en Ralph M. Steinman) die de functie van dendritische cellen hebben gevonden. Wij zijn daar mee doorgedaan en ontwikkelde verder hoe de dendritische cellen te maken van de witte cellen van de patiënt zelf. Je zou kunnen zeggen dat dendritische cellen de politiemannen zijn van het immuunsysteem. Dendritische cellen gaan door het hele lichaam op zoek naar abnormale cellen en wanneer ze die gevonden hebben informeren ze de natural killer cells in de lymfeknopen, zodat die de bestrijding kunnen inzetten. Dendritische cellen zijn eigenlijk de boodschappers. Wanneer dat goed functioneert al de aanval binnen 24 uur beginnen te werken. Bij kanker is het is net alsof de lichaamseigen opsporingsmethode niet goed werkt en de kanker ongezien kan groeien. We maken heel simpel van mono-cyten uit een bloedmonster een nieuwe generatie 'politiemannen' die aan de patient worden teruggegeven. Dat is veilig, want het is lichaamseigen weefsel. Er is geen donor nodig en dus veilig. Geen afstoting.

Deze nieuwe 'politiemannen' zijn heel alert en herkennen ook andere dingen die niet in het bloed horen en bestrijden deze ook. Het immuunsysteem wordt zo erg geholpen.

De patient gaat dus eerst door een periode van koorts met de hyperthermie behandeling en krijgt daarna de dendritische cellen toegediend.

Bij metastasen gebruiken we lokale hyperthermie. Het principe is gebaseerd op elektromagnetisch veld. Dat werkt heel selectief. Alleen kankercellen zijn snel opgenomen in de verhoogde temperatuur. Zij maken een melkzuur. Wanneer de productie van dat melkzuur verdrievoudigd is daalt de zuurgraad in de cel waardoor deze afsterft. Daar zijn geen bijwerkingen en geen toxiciteit. Alleen voor mensen met een pacemaker is er een contra-indicatie.

We leren vaak dat koorts de oorzaak is van een ziekte, maar het is het tegenovergestelde: je lichaam zorgt voor de koorts om het probleem te bestrijden. Je immuunsysteem is dan in een staat van alertheid. Met een gewone lichaamstemperatuur is het immuunsysteem op de 'automatische piloot'. Koorts activeert dus het immuunsysteem.

Er is dus altijd hoop, ook voor mensen met kanker in stage 4.

Het placebo-effect

Het placebo-effect wordt in medische kringen niet helemaal serieus genomen. Alsof het iets slechts is. Maar dr Rashid Buttar zegt er het volgend over:

"De demonisering van het placebo-effect is belachelijk. We moeten het juist omarmen. Als we voordeel kunnen behalen met een effect bij een individu, door eenvoudig de overtuiging aan te passen, zodat je fysiek niets hoeft te doen, dan moet je dat niet laten liggen. Het is zelfs je verantwoordelijkheid als arts om daar gebruik van te maken. Omdat, als we dat zo kunnen is dat de minst schadelijke manier om een verandering in te zetten.

Veel dingen die we doen is wel schadelijk voor het lichaam. Dit niet. Totaal niet zelfs. Waarom is dat belachelijk? Omdat het resultaat van een placebo is? Je zou zelf een Nobelprijs moeten krijgen."

Sayer Ji: Placebo is de basis voor *evidence based medicin*. (bewezen gebleken geneesmethode). Het wordt gebruikt in de controlegroep bij dubbelgeblinderd random placebo-gecontroleerd onderzoek door hiërarchisch werkende wetenschappers die denken de wijsheid in pacht te hebben en die sturen op hun ingezette methode. Maar de placebo zelf wordt niet serieus genomen. Maar waarom niet? Het is zo krachtig! Eigenlijk krachtiger dan de medicatie die ze zelf gebruiken.

Placebo is en wezen *aanspraak maken op het zelfhelend vermogen*. Je maakt je niet meer afhankelijk van de dokter, maar beseft je dat je zelf bijdraagt aan je eigen genezingsproces. Zo kun je ook van kanker genezen. Het is echt een kracht die we zélf hebben. De medici kennen het niet of willen het niet geloven.

Het NOCEBO-effect

Er is een grote proef gedaan in Zweden, waarbij mensen het resultaat van een test kregen, de uitslag van onderzoek bij kanker. Er werd ze gezegd dat de test positief was. Een week erna vertoonden ruim 26% van die mensen *direct risico op overlijden* door hart gerelateerde gebeurtenissen. Wat er gebeurt is als bij oude sjamaan in een oude cultuur, die met een bot op een stamlid wijst en zegt "jij gaat morgen dood!" De persoon is zo overtuigt dat die autoriteit gelijk heeft, dat hij het bos inloopt en een dag later dood is... Dat is gewoon bewezen door deze studie. Dat is de macht van de arts bij het NOCEBO-effect. Als je je arts meer vertrouwt dan je de wijsheid en de mogelijkheden van je eigen lichaam. Het gebeurt, als er tegen mensen gezegd wordt dat ze nog zes maanden te leven hebben. Overtuigingen zijn zo krachtig! Als je hart ervan kan falen binnen een week tijd door wat je gelooft. Het is is niet gebaseerd op bewijs. Het is gebaseerd op het geloof dat andere mensen het beter weten dan jij zelf. En daarom moeten we veel voorzichtiger zijn met conventionele geneeskunde, en deze soort diagnose.

Placebo-effect is dat *iets* je gaat helpen. Je dokter zegt: ik ga je helpen. Het NOCEBO-effect is dat niet 'iets' je gaat helpen, maar juist dat je zonder 'iets' kan.

Het zegt ons dat artsen een ethische en medische verantwoordelijkheid hebben en zich bewust zouden moeten zijn van de kracht van dat geloofstelsel. En zich realiseren dat als ze iets citeren uit een boek met data over slechte resultaten van verouderde kankerbehandelingen, dat dat hun zaak is. Zijn moeten zich beter laten scholen en opleiden en gebruik maken van de zelfhelende kracht van mensen zelf. Ze kennen het niet en ze weten het niet. Het is een dodelijke kracht als ze de verkeerde dingen zeggen. Artsen moeten het NOCEBO-effect kennen en volledige verantwoording nemen voor wat zij weten en zeggen en *nooit* meer praten over statistische gegevens bij de resultaten van een onderzoek.

Ondertussen is wel duidelijk dat chemo en bestraling verouderde behandelmethoden zijn bij de behandeling van kanker. Hoe is dat voor mensen die deze behandelingen al hebben ondergaan? Is er hoop voor hen?

Reishi en Cordyceps paddestoelen

Jefferey Jaxen: Wie al door de behandelarm is gegaan zou op zoek moeten naar Reishi paddestoelen. Iedere toxiciteit kan ook met Cordyceps sinensis worden behandeld. Wat Cordyceps doet is het upgraden van je immuunsysteem en het upgraden van zuurstof. Kanker gedijt in een omgeving waarin weinig zuurstof is (anaerobic). Cordyceps

kan de zuurstofopname verhogen met 40%, verhoogt het HTP (voorloper van serotonine) met 20% en het verhoogt de natural killer cell activiteit met 400%.

Cordyceps sinensis is een Chinees kruid. Atleten in China braken in 1993 een paar vrouwen alle records, omdat ze supplementen met *Cordyceps* namen. Dat was toe te schrijven aan meer zuurstof in hun spieren.

Je kunt het nu overal krijgen in healthfood winkels als tinctuur, een druppel in water of in een tablet. Sommige producenten bieden het aan in koffie.

De andere paddestoel is Reishi.

De Biodefens & Bioshield Department (USA) deed onderzoek in grote bestrijders, bij varkensvoeding, vogelpest, taaie virussen. Zelfs met een enorme verdunning van 1:100 zag men heel grote potentie om virussen te doden.

Macrofagen (een veelvraatcel, een grote monoculeaire cel die in staat is resten van dode of beschadigde lichaamseigen cellen te veranderen in intercellulair materiaal) werden vergroot. Ook zag men een upgrade van het immuunsysteem.

Een van de stoffen in paddestoelen die ze zo werkzaam en krachtig maken is beta glucan.

Wetenschapper en Immunoloog A.J. Lannagen die heeft bijgedragen aan de krachtigste ontwikkeling van beta glucan:

Een paar weken geleden kwam er weer een artikel uit in 'The Journal of Tumor'. Dat als mensen de standaard behandelingen doen waar het aantal witte bloedcellen sterk verminderen, dat deze paddenstoel krachtig ondersteund en het immuunsysteem helpt intact te blijven functioneren. Chemo en bestraling vernietigen zowat alles en we weten ook dat als het niet succesvol is, de slechte cellen achterblijven. De kanker komt terug en je hebt absoluut geen afweer meer. Betaglucan kun je gebruiken om dat weer op peil te brengen.

Nogmaals: het immuunsysteem is de sleutel.

Er zijn kruiden en voedingsstoffen die eigenschappen bevatten die kankercellen 'aan' en 'uit' kunnen zetten. Ze kunnen ook *oxidatieve stress* verminderen. Wat is dat? En hoe kun je het verminderen? En welke rol speelt het bij kanker?

Oxidatieve stress

Dr. David Jockers : Oxidatieve stress is een soort chemische reactie zoals we dat bijvoorbeeld kennen van roestig metaal. Allerlei omgevingsfactoren tasten de oppervlakte aan en een enzym maakt het dat het gaat roesten. Je kunt dat zien gebeuren.

In het lichaam is er een soort oorlog gaande, waar cellen beschermd worden tegen oxidatie en omgevingsstress. En als het lichaam dat doet heeft iedere cel een signaalfunctie die we *Keap1*-pathway noemen (Als in 'Keep us Healthy') als een soort controleur. Als deze signaleert dat de omgeving sterk verandert (oxidative stress) gaat er een signaal naar zijn maatje NRF2-genepathway - een enzym - die een signaal geeft aan een AOR element. (anti oxydant respons -element). Het AOR geeft krachtig het hele lichaam het signalen dat de immuunreactie 'aan' moet. In plaats van een anti-oxydant op een vrije radicaal, zend het honderdduizend signalen uit om het hele genoom te beschermen tegen oxydative stress. Alsof de sluizen open gaan. De hele militaire defensie rukt uit.

Hoe zet je de sluizen open? Welke stof doet dat?

Dat is geweldig, want als je kanker wilt voorkomen moet je die respons activeren. Het is er gevoelig voor. Ons systeem kan zoveel aan de *pathway* hebben. Er zijn vier sleutelcomponenten: beweging is heel belangrijk maar in het bijzonder worden genoemd **Resveratrol** (blauwe bessen, blauwe druiven, rode wijn, **sulfur**, (broccoli, kool, *broccoli-*

kiemen. **Kurkuma** met zwarte peper (altijd met een beetje vet innemen, kokosolid of olijfolie) en **Catechinen of ECGC** (EpiGalloCatechine-3-Gallaat) (in groene thee en donkere chocola, zonder suiker...). Is een sterke anti-oxidant.

Hoe kruiden het immuumsysteem ondersteunen

Dr Nalini Chikov: Ik ben een voorstander van het gebruik van traditionele Chinese kruiden. Alle medicinale paddestoelen zijn buitengewoon goede immuunmodulators, signalkankercellen zetten de apoptose aan en reguleren ontstekingen goed. Ook zijn zij goed in te zetten bij het reguleren van insuline en bloedsuiker. Die zou je ook goed in je salade kunnen gebruiken trouwens... De cordyceps paddestoel, reishi, ganoderma, maitake, shiitake, maitake, coriolus. Die zijn heel krachtig. Er wordt gezegd dat dat samen kan gaan met chemotherapie. Het beperkt de bijwerkingen, het houdt je sterker want je immuunsysteem wordt dan niet zo onderdrukt. De hele paddenstoelenfamilie heeft de stoffen beta-glucans en polysacchariden in zich. Dat is wat ze tot medicijn maakt. Ook Linolzuur (=CLE of Conjugated Linoleic Acido) met de ontstekingsremmende eigenschap en het zet de genen aan die de bloedsuiker regelen: PPAR gamma. Dan is er nog een favoriet kruid om de witte bloedcellen te helpen: Atragalus, hokjespeul. We zoeken natuurlijk veel stoffen die helpen bij de opbouw van het leger van natural killer cels, die helpen kankercellen en virussen op te ruimen. Het is veilig om astragalus langdurig te gebruiken. Voor mensen die chemo hebben ondergaan, met een verzwakt immuunsysteem, is het goed om te gebruiken. Ook acupunctuur kan daarbij helpen.

Meer kruiden die goed kunnen helpen bij detoxproces zijn planten die verrijkt zijn met aromatische oliën. Of ze hebben alkaloiden die stimuleren de uitscheiding van stoffen. Of ze zijn rijk aan *sulfur*. Er zijn veel kruiden en supplementen rijk aan sulfur. Denk aan knoflook. Dat kan iedereen ook makkelijk betalen. Het stimuleert de uitscheiding van toxines. Ook kool heeft die eigenschappen. Daarom zien we die vaak bij juice, groene sappen. (boerenkool!) Het is de sulfur die de productie van leverenzymen aanzetten die biochemie aanzet om te ontgiften. Het is sulfer en vooral die stoffen in koolfamilie die de kankerontwikkeling verstoren en ontgiften. Ook en vooral de hormoongerelateerde kanker kun je daarmee beïnvloeden.

Zuurkool valt ook de superfoods. Een eetlepel zit al vol met probiotica en enzymen en is daarom ook anti-kanker. Onze darmen zijn het centrum van ons immuunsysteem. 80% van onze immuuncellen zitten in de darm. Als je kijkt naar de gezonde bacteriën daar en hoe zij reageren op spijsvertering en stress kun je dat ook heel gebruiken! Ook aan te raden wanneer je chemotherapie ondergaat.

We raden steeds vaker pro-biotica aan. Niet veel mensen beseffen zich dat wanneer er anti-biotica wordt gebruikt, de goede bacteriën in de darmflora wordt aangetast.

Een chemokuur is vele malen sterker dan antibiotica (het woord zegt het letterlijk: tegen het leven). Dat verklaart waarom mensen met een chemokuur gewicht verliezen, diarree hebben, slechte opname van voedingsstoffen. Het maakt de goede bacteriën in de darm dood. Dus wat je ook eet, het gaat er direct langs en je neemt niets op. En wanneer je lichaam niet opneemt raak je verzwakt. Dat is waarom mensen overlijden aan chemotherapie. Je moet dus het spijsverteringssysteem versterken en helpen om de schadelijke stoffen die in het lichaam achterblijven uit te scheiden. Een dieet met versie groenten kan daaraan bijdragen.

Aromatherapie kan ook bijdragen om het immuunsysteem te versterken en de bijwerkingen van de chemo te verminderen. Mensen overlijden aan de bijwerkingen van chemo, niet in de eerste plaats de kanker zelf, omdat het immuunsysteem zo ernstig

uitgeput is. Essentiële olie kan helpen bij slapeloosheid, misselijkheid... In het bijzonder wordt Mirre genoemd. Heel werkzaam bij de bijwerkingen bij chemo.

Een 'chemobrain'

Mensen die chemo hebben ondergaan kun erg veel last hebben van vergeetachtigheid, de gewone dingen je niet meer kunnen herinneren en ook sociaal moeite krijgen. En dat is ingrijpend in het leven. Oncologen zeggen dat het wel over gaat (of: je moet blij zijn dat je nog leeft..) In de literatuur werd het ontkend. Chemo zou niet door de hersenbarrière gaan.. Het gaat soms over, maar soms ook niet, wordt er gezegd. Maar nu is bewezen, na onderzoek bij kankersurvivors, dat er wel degelijk iets aangetast kan zijn bij denken, herinneren en leren. De hersenen raken wel degelijk ontregeld. En er is geen manier om de hersenen te beschermen bij chemo...

De hersenen kunnen wel wat hulp gebruiken met flavonoïden als kurkuma, quercetin, lactid acid, resveratrol. Er is ook een indische ginseng: ashwagandha, met een sterke werking. Het zijn wonderkruiden.

Kurkuma wordt weer genoemd. Dat is echt fantastisch want het doet echt alles wat je zou willen dat het doe. De kanker is onzichtbaar voor de chemo. Hij duikt ervoor weg a.h.w. Kurkuma doet zoveel met de kankercel dat deze het niet overleefd. Daarom zijn flavonoïden zo ontzettend belangrijk.

Wanneer je toch chemo hebt gehad is er altijd hoop:

Je hoeft niet de conventionele weg te gaan. Je conditie kan enorm verbeteren door de aandacht die je gaat geven aan een ander proces met de juiste voedingsstoffen en ondersteunende middelen.

Wordt je eigen specialist en vraag hulp.

Ook bij artsen en anderen die de natuurlijke weg begrijpen.

Deel 7 gaat over het Budwig Protol, hoe electriciteit kan helpen en lighthouse.

DISCLAIMER

De intentie van de beheerder van de groep Kanker Anders Benaderd is gebaseerd op persoonlijke ervaring van de beheerder waarna onderzoek van 12 jaar plaats vond, waarbij gebruik gemaakt is van vele bronnen.

De informatie is bedoeld voor educatie en bewustwording en is niet bedoeld om een persoonlijke diagnose te stellen voor enige medische of psychologische conditie, noch deze te voorkomen, te behandelen, te verzachten of te genezen.

De informatie die hieronder valt is geen vervanging voor medische behandeling van een arts of een gekwalificeerde zorgprofessional.

Daarom is deze informatie niet bedoeld als medisch advies, maar een uitwisseling van kennis en informatie op basis van onderzoek en ervaring.

De beheerder raadt u aan om aangaande uw eigen gezondheidszorg beslissingen te nemen op basis van zelfbeschikkingsrecht, eigen oordeel en onderzoek in samenwerking met een gekwalificeerde zorgverlener.